

Jak na to jde

Marta Jandová

Zpěvačka skupiny Die Happy a porotkyně letošní SuperStar prozrazuje své tipy



„S péčí to nepřeháním, ale nezastírám, že hezky nalíčená se cítím krásně.“

Cvičíte nebo děláte něco speciálního pro svou postavu?

Dříve jsem hodně cvičila – zejména jógu a pilates, ale nejraději mám sportovní aktivity jako tenis. V zimě miluji snowboard, v létě u vody zase wakeboard. Momentálně mám bohužel tolik práce, že na sportování nemám moc času, takže chodím alespoň na vycházky se svou fenkou Katze. Hned jak se situace uklidní, začnu však opět s jógou – dělá mi opravdu dobře.

Máte moc hezkou pleť – líčíte se?

Líčím se sice ráda, ale když nemusím, tak se nelíčím vůbec – často to řeším čepicí hluboko do tváře a slunečními brýlemi. Hlavně ráno, když jsem rozespálá, se mi nechce plýtvat energií malováním se, což prospívá i mé pleti – zbytečně ji nezatěžuji, aby mohla dýchat. Ale nezastírám, že krásně nalíčená se cítím dobře!

Vaše vlasy jsou od přírody vlnité – jak o ně pečujete?

Je to stejné jako s péčí o pleť – nepřeháním to. Sice si vlasy často natáčím a žehlím, ale fén skoro nepoužívám a také si je nemyji denně. Snažím se chodit na zastřihování konečků, občas je vyživím nějakou maskou. Ke kadeřníkovi jsem chodila v Německu, kde jsem žila, v Praze jsem byla zatím v salonu Yes a jsem spokojená.

Jak probíhá vaše večerní příprava na spánek?

To je pro mě právě čas té největší relaxace! Hrozně ráda se koupu a nejvíce se odreaguji, když si celé tělo po koupeli natírám nějakým voňavým mlékem. V posteli se potom rituálně odličuji – všechny přípravky mám neustále na nočním stolku, abych se nemusela nikam vzdalovat, protože při tom většinou usnu.

JAK VONÍM
Upřednostňuji
lehké vůně – v této je
zelený čaj, jasmín
a citrus. Z těžkých
mě bolí hlava



Toaletní voda, Eau Parfumée au Thé Vert, Bulgari, 40 ml za 1499 Kč